

# Beure massa alcohol, cada cop més freqüent entre els joves?

## Salut llança una campanya de conscienciació alertant que els joves cada cop beuen més alcohol

Les últimes dades publicades per la **Generalitat** demostren que **els menors consumeixen més alcohol**. Una de les principals preocupacions de Salut és la dels riscos que suposa el *binge drinking*, una pràctica observada en part de la població juvenil a **Catalunya**. Es tracta de la ingesta en excés de begudes alcohòliques (5 o més en el cas dels homes, i 4 o més en el cas de les dones) en una mateixa vegada. Les conseqüències poden ser devastadores, entre elles la mort.

Al llarg del **2016** han mort adolescents per **intoxicació etílica**, un fenomen que mai havia succeït abans. De totes formes, alguns experts en **drogodependències** com Rene Gonzalez Rubio, llicenciat en **Psicologia**, opinen que l'edat d'iniciació no ha variat, només hi ha hagut un canvi en com es prenen les begudes alcohòliques: més quantitat en menys temps. Gonzalez interpreta que les dades que recullen les estadístiques inclouen cada cop més a menors de catorze anys, mai abans contemplats, perquè aquesta nova tradició del *binge drinking* ha fet evident que també beuen.



"El 44% dels homes i el 30% de les dones entre 15 i 29 anys reconeixen haver tingut intoxicacions etíliques l'any 2015 a Catalunya."



"Un 5% de la població catalana d'entre 18 i 34 anys podria desenvolupar un trastorn de dependència."



"Des del 1997, la Xarxa d'Atenció a les Drogodependències (XAD) ha registrat que l'alcohol és la substància que més inicis de tractament ha provocat."



"Només el 9% de la població catalana declara no haver consumit mai alcohol."



El 80% dels joves tenen algun amic que ha conduït ebri o drogat i un 27% reconeixen que ells mateixos s'han posat al volant tot i haver begut o pres drogues."



"L'any 2015 un de cada quatre menors de 14 a 18 anys de Catalunya diu haver abusat de l'alcohol."



"Arrel de la mort d'una menor de 12 anys per intoxicació etílica, aquest 2016, ha sortit a la llum que els preadolescents també són víctimes del binge drinking."

L'ajuntament de Calonge us ha fet el següent encàrrec esbrinar quina és la incidència del consum d'alcohol entre els joves calongins entre 14 i 18 anys i haure de fer una campanya informativa pels joves dels municipi incidint en els perjudicis que té per la salut consumir massa alcohol i com això pot afectar en la seva diària.

Treballareu en grups de 4 o 5 alumnes.

A cada grup hi haurà un secretari/a que prendrà nota dels acords que preneu alhora de resoldre aquesta situació que se'ns presenta. Un moderador/a que vetllarà per a que tothom pugui expressar la seva opinió. Un portaveu que explicarà al professor tot allò que aneu fent.

Per resoldre la situació seguirem els següents passos:

1. Repartir els rols en el grup.
2. Llegir atentament la situació que se'ns presenta.
3. Plantejar-se el mètode de resolució. Pluja d'idees que caldrà apuntar i comentar amb el professor.
4. Quins coneixements tenim que ens permetran resoldre la situació, quins ens falten? ( Apuntar-ho)
5. Cercar o preguntar tot allò que no sabem i ens fa falta per a la resolució.
6. Redactar un informe. ( Donarem les indicacions de com ha de ser)
7. Presentarem la campanya informativa i els resultats de l'estudi realitzat.